



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

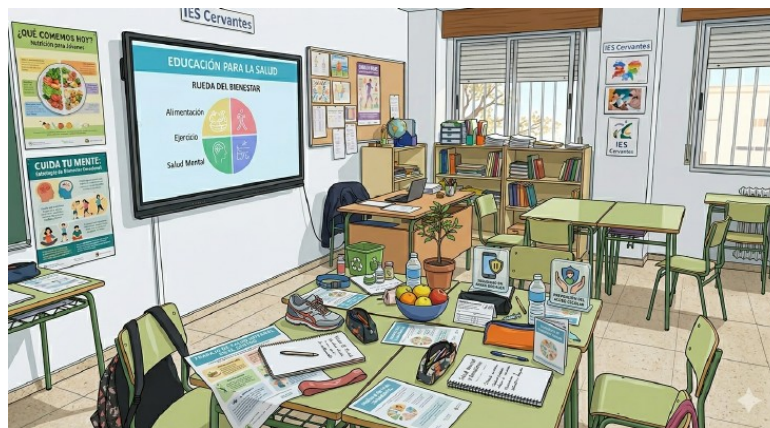
En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

MEMORIA DE ACTIVIDADES DEL GRUPO DE PARTICIPACIÓN SOCIAL EN EDUCACIÓN PARA LA SALUD DE ABARÁN. 2025/2026



1. ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN Y MARCO TEÓRICO

1.1. Conceptualización de la Salud Integral

La salud, de acuerdo con la definición establecida por la Organización Mundial de la Salud (OMS), no se limita a la mera ausencia de afecciones o enfermedades, sino que constituye un estado de completo bienestar físico, mental y social. Bajo este prisma, la Educación para la Salud (EPS) se configura como un proceso planificado, sistemático y continuo de comunicación y enseñanza-aprendizaje, cuyo fin último es facilitar la adquisición, elección y mantenimiento de conductas saludables.



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

En este sentido, educar en la actualidad trasciende la enseñanza de contenidos curriculares, ya que persigue la formación integral de personas capaces de tomar decisiones responsables que contribuyan a mejorar su propio bienestar y el de su entorno. La Educación para la Salud se convierte, por tanto, en un eje fundamental de la acción educativa, presente no solo en las diferentes áreas de aprendizaje, sino también en la transmisión de valores, la mejora de la convivencia y la creación de entornos escolares saludables.

La EPS en los entornos escolares e institucionales busca dotar al alumnado de habilidades cognitivas, emocionales y sociales que favorezcan la autonomía, la responsabilidad, el pensamiento crítico y la toma de decisiones informadas.

Desde esta perspectiva, la escuela se consolida como un espacio privilegiado para la promoción de estilos de vida saludables y para la construcción de una cultura de la salud compartida entre toda la comunidad educativa.

Con este propósito, y gracias a la colaboración entre la concejalía de Sanidad de Abarán y el Servicio de Promoción y Educación para la Salud de la Región de Murcia, los siguientes centros forma parte de un equipo de trabajo multidisciplinar en el que participan centros de Educación Primaria y Secundaria, el centro de salud y el Ayuntamiento.

Este trabajo conjunto constituye la base del modelo de Escuela Promotora de Salud (EPS), fundamentado en la convicción de que el bienestar del alumnado se construye mediante la implicación coordinada de docentes, familias, profesionales sanitarios e instituciones locales. En el marco de este plan regional, se desarrollan



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

actuaciones de carácter transversal dirigidas a promover hábitos de vida saludables y a concienciar al alumnado sobre el impacto que sus decisiones cotidianas tienen en su bienestar personal, social y medioambiental.

1.2. Justificación del Modelo Comunitario de Abarán

El diseño y ejecución de la presente memoria colectiva responde a la necesidad de coordinar los esfuerzos de los distintos agentes sociosanitarios y educativos del municipio de Abarán.

El punto de partida detectado en el municipio revela retos estructurales comunes que justifican una intervención integral:

- Un incremento del sedentarismo y la obesidad infantil/juvenil asociado al uso abusivo de pantallas y la falta de alternativas lúdicas activas en los tiempos de recreo.
- Hábitos nutricionales deficientes caracterizados por el consumo de productos ultraprocesados, bollería industrial y bebidas energéticas.
- La necesidad emergente de romper tabúes en torno a la salud mental y la gestión emocional en adolescentes, abordando problemas como el sufrimiento emocional, la ansiedad y las conductas autolíticas.
- La urgencia de capacitar a la población como primer interviniente ante emergencias cardiorrespiratorias para reducir los tiempos de actuación en paradas cardíacas en la vía pública o el entorno doméstico.



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

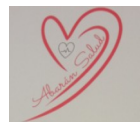
Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

Este esfuerzo conjunto actúa como el motor del modelo de **Escuela Promotora de Salud (EPS)** y de intervención comunitaria, situando a los alumnos, familias y ciudadanos ante el reto de la mejora de la salud integral y la sostenibilidad ambiental.

2. PROYECTOS Y MEMORIAS POR ENTIDADES

2.1. IES Villa de Abarán

El centro orienta su labor bajo el modelo de Escuela Promotora de Salud (EPS), desarrollando actividades transversales e infografías divulgativas que vinculan hábitos saludables con el impacto social y ecológico.

- **Liga Interna Deportiva “Recreos Activos”:** Torneo deportivo regular durante todo el curso para combatir el sedentarismo en los periodos de descanso, culminando con partidos de exhibición entre alumnado y docentes.
- **Residuos Cero y Patrulla Verde:** Creación de patrullas estudiantiles de control de limpieza e implantación de puntos limpios con contenedores selectivos para envases, papel, cartón y tóneres.
- **Proyecto Invictus:** Programa donde el alumnado de 2.º curso del Ciclo Formativo de Grado Superior en Acondicionamiento Físico ejerce como entrenadores personales de alumnos voluntarios de la ESO y FPB, optimizando su condición física, nutrición y descanso. En abril y mayo se extendió al profesorado en horario no lectivo.



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

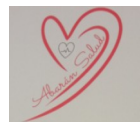
Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

- **Círculo Balnea:** Sesiones prácticas ligadas a la materia de Hidrocinesia (GS2F) para consolidar competencias emocionales y descarga psicológica.
- **Fuerza contra el Cáncer:** Actividad intergeneracional y de visibilización asociativa el 14 de octubre (Día Contra el Cáncer de Mama) que unió a estudiantes de la ESO y ciclos formativos con mujeres de la Asociación Contra el Cáncer de Abarán en torno al ejercicio físico terapéutico.
- **Talleres de Primeros Auxilios (Noviembre 2026 / Octubre 2025):** Sesiones prácticas de reanimación cardiopulmonar (RCP), protocolo PAS, maniobra de desatragantamiento y uso de maniqués, impartidas por el enfermero escolar a 3.º de la ESO y por el coordinador de Protección Civil a ciclos formativos.
- **Campaña de Vacunación contra la Gripe:** Prevención activa de absentismo laboral docente mediante la vacunación *in situ* facilitada por el enfermero escolar el 30 de octubre de 2025.
- **Talleres de Educación Emocional:** Sesiones dirigidas a 1.º y 2.º de la ESO conducidas por la psicóloga municipal para fortalecer la salud mental, la empatía y la identificación de etiquetas emocionales.
- **Charla de Ciberseguridad:** Ponencia con ADICAE sobre derechos del consumidor y simulación de *phishing* en directo.
- **Huerto Escolar y Portabocatas Reutilizables:** Trabajo agrícola anual en el área de Biología y programa piloto con fondos Erasmus+ y el AMPA para la distribución de portabocatas sostenibles en 1.º de la ESO.
- **Salidas Técnicas e Intervención Social:** Visitas formativas al Box Valhalla (CrossFit), Clínicas ADAY, Gimnasio Trinum y Areafit, Residencia Nicolás



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

Gómez Tornero (Atención a la Dependencia), Centro de Día ASTRAPACE y Tunstall Televida (Teleasistencia).

- **Campañas Sanitarias y Convivencia:** II Campaña de Hemodonación con el lema "1+1, No son Dos" (56 donantes atendidos), Talleres Afectivo-Sexuales con Carmen Castillo, Carrera Solidaria con *Save the Children* y Visita al Centro Pupa Clown para el análisis del apoyo psicosocial hospitalario.
- **Talleres Científicos y de Gestión de Emociones:** Taller de Depuración de Aguas en 1.º de la ESO en honor al premio científico de la alumna Hafida Zahhaf, y dinámicas de memoria afectiva con la asociación de Alzheimer ACIFAD en Cieza.
- **Prevención de Conductas de Riesgo:** Charlas contra el acoso escolar y cyberbullying (Comisión Municipal de Absentismo), Campaña de Vacunación frente al VPH ampliada a varones de hasta 25 años, y los programas especializados ARGOS (prevención de alcohol), ALTACÁN (resistencia a la presión de grupo) y "No T-Cortes" de AFEMCE.
- **Intervenciones de Clausura:** Taller de sensibilización contra la violencia sexual con Marina Marroquí y ponencia sobre autocuidado y estrés laboral crónico para docentes impartida por la psicóloga forense Luz Riquelme.



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

Selección de fotografías de esta entidad:





Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272





Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272



FUERZA CONTRA EL CÁNCER

14 OCTUBRE | ENTRENAMIENTO DE FUERZA
4.º EDI | 8:30 - 9:30 H | 8.º EDI | 11:00 - 12:30 H
* PABELLÓN DE DEPORTES, I.E.S. VILLA DE ABRÁN

ENTRENA POR UNA BUENA CAUSA

DONATIVO VOLUNTARIO EN COLABORACIÓN CON LA ASOCIACIÓN CONTRA EL CÁNCER

Logos of Ayuntamiento de Abarán, Murcia, and the Spanish Government.





Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272





Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272



2.2. Agrupación de Protección Civil de Abarán (Proyecto RCP y OVACE)

Bajo la dirección del coordinador José Javier Lozano Miñano, este proyecto desinteresado e integrado en la agrupación municipal se enfoca en formar a primeros intervinientes civiles para revertir situaciones de muerte súbita y obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño.

- **Formación Continua y Registro Digital:** Gestión de talleres mensuales gratuitos accesibles mediante código QR y mediante el portal web municipal habilitado por la alcaldía.



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

- **Campañas de Prevención de Accidentes por Nuevas Tecnologías:** Charlas en centros de educación primaria (CEIP Santiago Apóstol y CEIP Virgen del Oro) enfocadas en concientizar sobre el peligro del uso de dispositivos móviles, tablets y auriculares durante la conducción de bicicletas, patinetes eléctricos y vehículos a motor.
- **Dotación de Desfibriladores a Policía Local:** Tramitación y ejecución de la propuesta para equipar dos nuevos vehículos de la Policía Local de Abarán con Desfibriladores Externos Semiautomáticos (DESA), garantizando cobertura de emergencias las 24 horas del día. El coordinador de Protección Civil instruyó a 6 agentes para su uso oficial.
- **Curso de Prevención y Extinción de Incendios Forestales:** Curso regional impartido el 17 de enero con la participación de 85 asistentes (policías, voluntarios, agentes medioambientales y civiles), contando con ponentes expertos como el piloto José Moya y el técnico Rafael Lozano.
- **Servicios Preventivos y Red de Coordinación:** Coordinación de dispositivos de seguridad vial y sanitaria en eventos de gran afluencia como las fiestas patronales, la Ruta de las Norias, San Silvestre, Cabalgata de Reyes, Exhibición Canina y el Plan INFOMUR.

Selección de imágenes:



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272





Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272



2.3. CEIP San José Artesano

El centro estructura su Plan de Educación para la Salud de manera sistemática e inclusiva, involucrando de forma compartida a las familias para afianzar los aprendizajes del aula en el hogar.

- **Higiene Personal y Autocuidado:** Rutinas diarias de desinfección de manos antes del almuerzo, cepillado dental posprandial, charlas bucodentales y ponencias del enfermero escolar sobre inmunización colectiva.
- **Alimentación Saludable:** Registro mensual y monitorización de desayunos saludables con incentivos, fomento del consumo semanal de frutas (Programa



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

Escolar de la Región de Murcia), erradicación de zumos y batidos industriales en formato *tetrabrick* y elaboración de crepes saludables en el Día de *La Chandeleur*.

- **Salud Emocional y Convivencia:** Colaboración estrecha con AFEMCE en los talleres de control de ansiedad, "#T-Reto", "Adictx yo" y "#No T-Cortes". Implementación de tertulias dialógicas para la cohesión grupal en 5.º y 6.º de Primaria, talleres de sensibilización sobre el Trastorno del Espectro Autista (TEA) y charlas del Plan Director contra la violencia de género.
- **Actividad Física y Movimiento:** Adhesión activa al Programa de Deporte Escolar de la Región de Murcia (3.º a 6.º de Primaria) en las disciplinas de fútbol sala, baloncesto, balonmano, atletismo y mate. Dinamización de recreos estructurados con torneos de tenis de mesa los martes y gincanas lúdicas.
- **Salud Ambiental y Sostenibilidad:** Talleres de reciclaje en colaboración con Ecoembes ("Naturaliza"), participación en concursos de reciclaje de vidrio en la barriada, huerto didáctico escolar con plantaciones estacionales y talleres agrarios compartidos ("Cosechas y Sabores" de COAG).

Indicadores de Logro (CEIP San José Artesano)	Estado
Registro Mensual de Desayunos Saludables	Implementado con éxito



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

Indicadores de Logro (CEIP San José Artesano)	Estado
Integración de Recreos Estructurados	Activo (Martes de Tenis de Mesa)
Coordinación Trimestral de Redes Sociales	En proceso de expansión

Selección de imágenes:



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272





Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272



2.4. Asociación de Salud Mental Cieza y Comarca (AFEMCE)

Entidad sin ánimo de lucro declarada de Utilidad Pública que opera en el Grupo de EPS aportando apoyo técnico especializado e intervenciones de sensibilización comunitaria para erradicar el estigma asociado a la salud mental.

- **Cartera de Servicios Específicos:** Proporciona atención psicológica individualizada (adulta e infanto-juvenil), acompañamiento integral, respiro familiar, viviendas tuteladas y el programa de intervención psicosocial infanto-juvenil "**CLICK**".
- **Taller Preventivo "¿Adictx yo?":** Programa dirigido a estudiantes de 5.º y 6.º de Educación Primaria para examinar el impacto del abuso de las nuevas tecnologías, delimitando las fronteras entre uso, tolerancia y dependencia.



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

- **Programa de Promoción de la Salud Mental #T-Reto:** Implementado en las aulas de 6.º de Primaria y 1.º de la ESO de los centros escolares del municipio para potenciar los factores de protección psicológica.
- **Programa #No T-Cortes. Cuéntalo:** Estrategia orientada a 3.º y 4.º de la ESO enfocado en la prevención de conductas de riesgo autolíticas e ideación suicida mediante pautas de regulación emocional y canalización segura del sufrimiento

Selección de fotografías:



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272





Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272





Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272



2.5. Escuela Infantil San Cosme y San Damián

Centro de educación pública focalizado en el tramo de edad de 0 a 3 años, periodo crítico para el arraigo de hábitos de higiene y rutinas dietéticas.

- **Iniciativa “Los Miércoles, Fruta”:** Dinámica semanal donde un alumno por aula comparte fruta traída desde su hogar, promoviendo el modelado positivo entre iguales y la aceptación de sabores frescos.



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

- **Talleres de Cocina Pedagógica:** Elaboración de macedonias de frutas y dulces navideños artesanales manipulados por el propio alumnado para incentivar la motricidad fina y vincular a las familias en la cata casera.
- **Aproximación al Comercio Local:** Salidas programadas al mercado municipal para trabajar la discriminación cromática, textural y aromática de frutas y verduras frescas.
- **Higiene Básica y Autocuidado:** Protocolo diario de lavado de manos (antes y después de las comidas y tras el recreo) reforzado por talleres prácticos del enfermero escolar.
- **Educación Vial Temprana:** Visitas de las aulas de 2 años a la Jefatura de la Policía Local para interiorizar pautas de seguridad peatonal (cruzar de la mano de adultos, respeto de pasos de cebra y semáforos).
- **Campaña Anti-Golosinas:** Concientización familiar para erradicar el consumo de productos hipercalóricos de nulo valor nutricional en las celebraciones de cumpleaños dentro del centro.

NO hay imágenes para adjuntar

2.6. CEIP Virgen del Oro

Institución distinguida con el galardón nacional "**Sello de Vida Saludable**", orientada a consolidar una cultura de bienestar que contrarreste el abuso de comida rápida e industrial derivado de las complejas dinámicas socioeconómicas actuales.



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

- **Proyectos Específicos Institucionales:** Lanza el proyecto integral de nutrición y movimiento "*Como bien, muévete y... ¡Crece feliz!*", el Programa de Consumo de Frutas y Verduras de la Consejería de Educación y la metodología de retos corporales *Escuelas Activas*.
- **Primer Trimestre:** Taller de lavado de manos (2.º EP) por el enfermero escolar, taller bucodental (1.º EP) por la higienista del Centro de Salud, diseño de instrumentos con materiales reciclados en colaboración con Manos Unidas (6.º EP), Ruta Senderista de las Norias (1.º y 2.º EP), retos coreográficos de Halloween y la tradicional Fiesta del Otoño en Infantil.
- **Segundo Trimestre:** Ruta de montaña al Santuario de la Virgen del Oro y Fuente Benito (5.º y 6.º EP), charlas médicas sobre el impacto neurofisiológico adverso del consumo de bebidas energéticas en menores (4.º EP), talleres de salud emocional (3.º EP) y sesiones de higiene postural y ergonomía infantil dirigidas por el fisioterapeuta del centro.
- **Tercer Trimestre y Logros Deportivos:** Ejecución del programa "*Tod@s somos Olímpicos*" con atletas del Comité Olímpico Español (COE) y la UCAM. Éxito deportivo en el programa regional de Deporte Escolar, obteniendo el **Subcampeonato Regional de Balonmano Femenino Alevín** y la clasificación como semifinalistas masculinos.
- **Dinamización Comunitaria y Sostenibilidad:** Participación regular en Radio Abarán exponiendo los beneficios de los almuerzos equilibrados, Circuitos de Educación Vial dirigidos por el policía tutor y dinámicas de juego a gran escala con la "Oca Gigante" de la asociación local *El Tío Pajero*.



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

Selección de imágenes:

*5. Charla prevención del Bullying (5º de EP)
Imparte la charla: enfermero escolar.*



*6. Participación en el reto de Escuelas Activas de Halloween (todo el centro)
Responsable: especialista de EF.*





Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

8. Participación en el programa de Deporte en Edad Escolar. (3º-6º EP)
Responsable: especialista de EF.



12. Charla sobre los peligros del excesivo consumo de bebidas energéticas (4ºEP)
Imparte la charla: enfermero escolar.





Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

*14. Participación en el programa de Deporte en Edad Escolar. (3º-6º EP)
Responsable: especialista de EF.*



*25. Oca Gigante diseñada por la asociación abaranera " El tio Pajero"
Responsable: jefatura de estudios y especialista EF.*





Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

2.7. CEIP Juan XXIII

El centro fundamenta sus actuaciones en intervenciones de carácter sistemático y transversal para afianzar hábitos estables en los ámbitos relacional, nutricional y medioambiental.

- **Rincón Saludable Fijo:** Creación de un punto de exposición permanente en el Hall del centro para exhibir los proyectos e investigaciones de salud desarrollados por las aulas durante todo el curso.
- **Alimentación Sostenible y "Miercofruit":** Consolidación institucional del "Día de la fruta" extendido a lo largo de la semana y desayuno comunitario saludable (pan tostado, aceite de oliva, sal y tomate) coordinado con el AMPA. Promoción de recetas tradicionales de dulces navideños caseros frente a la bollería industrial.
- **Educación Ambiental y XI Jornadas del Medio Ambiente:** Exposición monográfica bajo el lema "*Controlar el cambio climático*", comisariada con el apoyo de D. Juan José Martínez Soler, donde el alumnado de 5.º de Primaria expuso los peligros ecológicos de los residuos plásticos. Se complementó con visitas al huerto del Centro Ocupacional "La Noria" para aprender técnicas de reciclaje de papel.
- **Movimiento e Intervención Vial:** Participación activa en las fases competitivas del Deporte Escolar bajo la tutela del maestro Miguel Ángel, descensos en el Río Segura, rutas ecológicas locales y prácticas viales dirigidas por Pedro, el policía tutor, en las nuevas instalaciones de la Comisaría.



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

- **Divulgación en Medios:** Emisión especial en Radio Abarán (16 de marzo de 2026) centrada en la ponencia: *"La familia como centro principal para la transmisión de valores que conformen la base de una buena salud mental"*.

Selección de imágenes:



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272





Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272





Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272



2.8. CEIP Santiago Apóstol (Hoya del Campo)

El centro destaca por la aplicación de metodologías gamificadas de control de huella de carbono y el desarrollo de infraestructuras escolares para el fomento de la lectura y la movilidad sostenible.

- **Concurso "La Clase más Saludable y Menos Residual":** Sistema de baremación diaria ponderado por el número de alumnos por aula. Premia la ingesta de desayunos frescos (frutas, verduras crudas) y penaliza la generación de envoltorios de un solo uso mediante el empleo de recipientes reutilizables.



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

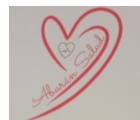
Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

Clasificación General (Concurso Mensual - Abril)	Puntuación Bruta	Ponderación Final
2.º de Primaria	171 puntos	95% (Clase Ganadora)
1.º de Primaria	242 puntos	86%
3.º de Primaria	112 puntos	62%
6.º A de Primaria	61 puntos	36%

- **Infraestructura Sostenible y de Ocio Activo:** Instalación de un estacionamiento de bicicletas para incentivar el transporte activo, habilitación de la casita "Bibliopatio" para lectura al aire libre y juegos de mesa, y zonas de dramatización y podcasting.
- **Estrategia "Milla Saludable":** Recorrido señalizado semanal de una milla complementado con estaciones fijas de acondicionamiento físico (*jumping jacks*, ejercicios de equilibrio) para mitigar el sedentarismo y optimizar los niveles de atención lectiva.
- **Huerto Escolar y Compostaje Orgánico:** Gestión del terreno agrícola vinculada al área de Ciencias Naturales, complementada con el programa de compostaje escolar mediante una planta compostadora oficial donada por la Consejería de Educación.



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

- **Proyecto "Misión Planeta: En Marcha":** Intervención transversal (3.º a 6.º) que unificó las salidas ecológicas al Mar Menor, los retos multideportivos del programa regional *Escuelas Activas* y las charlas de reanimación del enfermero escolar.

Selección de imágenes:



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272





Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272





Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272





Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272



2.9. CEIP San Pablo

El centro enfoca sus metas prioritarias en el establecimiento de un nexo indisoluble entre las prácticas saludables del centro y los hábitos familiares en el hogar, implementando estrategias de inclusión a través del recreo.

- **Proyecto de Ocio Saludable:** Programa de diseño propio enfocado en desacoplar al alumnado de las pantallas digitales fuera del horario escolar mediante alternativas vivenciales: senderismo en El Jarral, sesiones guiadas de zumba, mindfulness, yoga y circuitos de cuentacuentos.



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

- **Patios Inclusivos:** Estrategia relacional que reestructura el recreo mediante un cronograma de zonas de juego supervisadas por alumnos mayores. Los lunes y jueves se destinan a juegos tradicionales (comba, elástico, pollito inglés) para el primer ciclo, mientras que los martes, jueves y viernes se reservan para torneos de ajedrez, parchís y juegos de mesa especializados (*Dobble, Virus*).
- **Campañas de Concienciación Social:** Participación en la marcha urbana del Día Internacional de las Personas con Discapacidad (3 de diciembre) en colaboración con ADFA, y la iniciativa "Calcetines Solidarios" con motivo del Día del Síndrome de Down.
- **Monitoreo Nutricional y "Almuerzos Saludables":** Tablas trimestrales de control que registran con puntos verdes los almuerzos correctos de los lunes y jueves, configurando un mural fotográfico de "*Los alumnos más saludables del mes*".
- **Bloque Médico-Sanitario de Alerta Escolar:** Sesiones formativas conducidas por el enfermero escolar para instruir al claustro y alumnado sobre protocolos de actuación inmediata ante crisis epilépticas, convulsiones, shock anafiláctico, hipoglucemia en niños diabéticos y maniobras de RCP/Heimlich.

Selección de imágenes:



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

4. PATIOS INCLUSIVOS:



Se





Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

Huertos Escolares

A partir del 10 de noviembre se pone en marcha el Huerto Escolar de nuestro centro. Cada grupo de alumnos tendrá su horario semanal para el riego de las plantas así como



actividades relacionadas con el cuidado del medio ambiente y Ciencias Naturales.



2.10. CCEIPS Fahuarán



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

La memoria del centro destaca por una sólida integración de la salud integral y la educación ambiental científica a través del desarrollo de proyectos STEAM y energías renovables.

- **Eje Destacado: Semana del Medio Ambiente:** Macroproyecto transversal interdisciplinar que vinculó las asignaturas de Biología, Física, Química, Tecnología y Tutoría a través de las siguientes líneas prácticas:
 - *Energías Verdes y Ciencia Aplicada:* Prácticas experimentales de la electrólisis del agua para analizar la obtención de hidrógeno verde y oxígeno como vectores energéticos limpios del futuro.
 - *Proyectos de Energía Solar:* Modelización y estudio del funcionamiento técnico de paneles fotovoltaicos para incentivar el autoconsumo y la reducción de emisiones de gases de efecto invernadero.
 - *Batería de Limones:* Montaje de circuitos electroquímicos para la comprensión práctica de reacciones de óxido-reducción y conductividad eléctrica.
 - *Biodiversidad y Botánica:* Creación de insectarios didácticos para examinar el rol ecológico de los invertebrados en los ecosistemas, y talleres de multiplicación asexual de hierbabuena mediante esquejes.
- **Salud Integral y Bienestar Emocional:** Ciclo de charlas con el enfermero escolar sobre la higiene del sueño, los peligros de las bebidas azucaradas, salud afectivo-sexual (Taller PERSEA) y prevención de ETS coordinado con la matrona local.



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

- **Cooperativismo Agrícola:** Explotación del huerto escolar ecológico (lechugas, tomates) y comercialización de los productos recolectados mediante cooperativas escolares dirigidas por el propio alumnado.
- **Deporte de Alta Competición:** Consolidación de la Escuela de Tenis de Mesa Fahuarán y clases estables de Judo, contando con exhibiciones de jugadoras de División de Honor para potenciar el deporte femenino.

Selección de imágenes:



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

**TENIS DE MESA
SEGUNDA FASE
PRIMERA DIVISIÓN AUTONÓMICA**

2 JORNADAS - 6 ENCUENTROS - 36 PARTIDOS INDIVIDUALES

Colegio Fahuarán TM
Escuela Framusa Totana
ETM San Javier
Cerrajería Antonio San Pedro "A"
CTM Molina "A"
Escuela CTM Murcia

PABELLÓN COLEGIO FAHUARÁN
HORA: 9:00h
DÍA: SÁBADO 25 ABRIL



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@carm.es



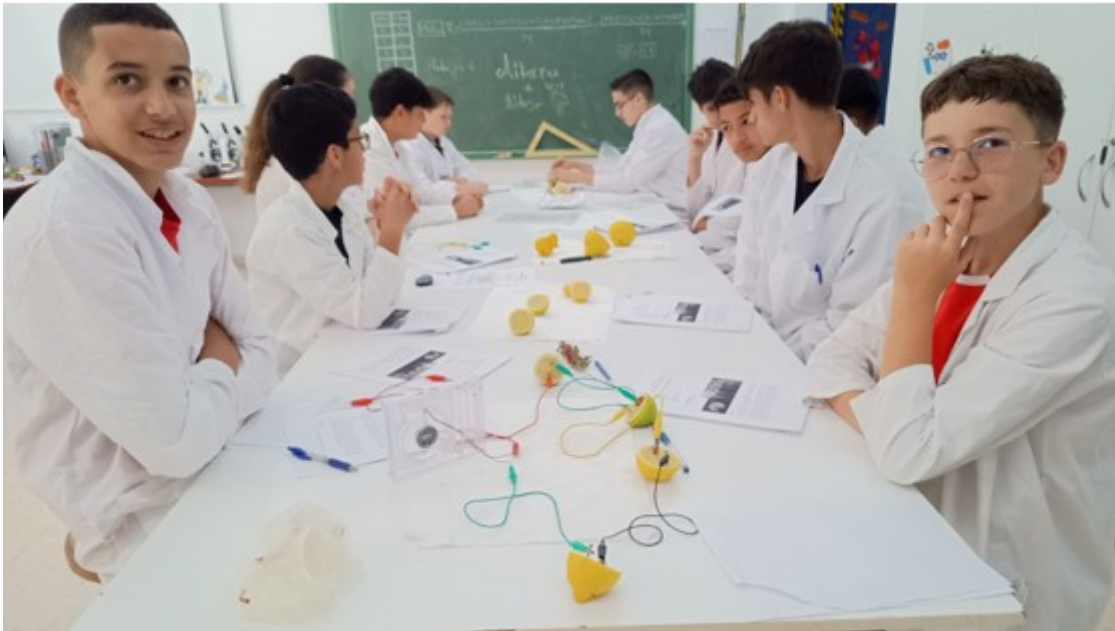
Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272





Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

Semana del medioambiente. Reproducción de hierbabuena.





Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

Huerto ecológico



2.11. Concejalía de Educación

Impulsa charlas sobre bullying y ciberacoso en el IES Villa de Abarán dentro del plan municipal contra el absentismo.

Durante el mes de febrero charlas de “Prevención del Acoso Escolar y Ciberacoso” dirigidas al alumnado de 1º de ESO del IES Villa de Abarán, una iniciativa que se repite cada año dentro de su programación educativa.



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

Esta actuación se enmarca en el plan de trabajo establecido para el presente curso por la Comisión Municipal de Absentismo Escolar, que considera el bullying como uno de los factores que inciden directamente en el absentismo y en el abandono escolar temprano entre los jóvenes.

Las sesiones han sido impartidas por la técnico municipal de absentismo escolar, María Pilar León, junto a la profesora de Servicios a la Comunidad del IES Villa de Abarán, María Ríos. El principal objetivo ha sido ofrecer al alumnado herramientas para identificar situaciones de acoso escolar o ciberacoso y saber cómo actuar ante ellas.

En esta edición se ha contado además con la colaboración de la Policía Local de Abarán, a través de la figura del Policía Tutor, José Pascual Hernández, así como con la participación de Rafael Palazón, alumno en prácticas de Integración Social.

Las charlas también se llevaron a cabo en el CCEIPS Fahuarán, donde también se trabajó con el alumnado de secundaria.

Desde la Concejalía de Educación se sigue apostando por la prevención como herramienta para la mejora del bienestar de nuestros jóvenes y como instrumento para la reducción del absentismo y el acoso escolar.

Absentismo primer trimestre 1ESO

Acoso escolar segundo trimestre 1 y 2 de ESO



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272



3. EVALUACIÓN INTEGRAL DEL GRUPO DE TRABAJO

Para evaluar de forma objetiva el impacto real del plan general durante el periodo 2025/2026, el Grupo de Participación Social en Educación para la Salud ha estructurado un marco de análisis basado en tres dimensiones cuantitativas y cualitativas:

3.1. Evaluación de la Estructura y Recursos



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

- **Metodología:** Las estrategias de aprendizaje basado en retos (ABR) y la gamificación se valoran como idóneas, aproximando al alumnado a realidades vivenciales autónomas.
- **Recursos Materiales y Espacios:** Los materiales didácticos, huertos didácticos y laboratorios de ciencias han resultado suficientes y perfectamente adaptados. Las instalaciones deportivas locales y los recursos del entorno natural (Paraje del Coto Cuadros, El Jarral y el Río Segura) se han consolidado como infraestructuras óptimas para el ocio activo.
- **Coordinación Institucional:** Se constata una estricta regularidad en las reuniones mensuales celebradas por el equipo interdisciplinar en las dependencias municipales.

3.2. Evaluación del Proceso y Dinámicas de Trabajo

- **Participación e Implicación:** El grado de participación del alumnado ha sido masivo y con una actitud proactiva, mostrando un alto nivel de interés mediante debates y formulación de preguntas complejas. El compromiso del profesorado, equipos directivos, departamentos de orientación, enfermero escolar y técnicos municipales ha sido sobresaliente.
- **Temporalización y Ajustes:** Debido a la alta complejidad organizativa inherente a la confluencia de múltiples centros y administraciones, se han detectado alteraciones puntuales en los plazos de ejecución en algunos trimestres. Como propuesta de mejora, se plantea una reorganización uniforme de las cargas de trabajo por trimestres para evitar la saturación del calendario escolar.



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

3.3. Evaluación de los Resultados e Impacto Observable

- **Modificación de Conductas en el Entorno Escolar:** Se verifica de forma empírica una mejora en la calidad nutricional de los almuerzos diarios (incremento del consumo de fruta y agua) y una notable reducción del uso de plásticos y papeles de aluminio en los patios en favor de envases reutilizables.
- **Validación de Conocimientos:** Las herramientas de evaluación directa (cuestionarios pre y post de programas como Argos o Altacán) evidencian un incremento significativo en el nivel de conocimientos teóricos sobre riesgos de adicciones y factores de protección de la salud mental.
- **Efecto Multiplicador Comunitario:** Se constata que el impacto ha trascendido el perímetro escolar; las familias verbalizan en las tutorías la adopción de dinámicas saludables en el hogar (pautas de sueño, higiene postural, ocio al aire libre). Asimismo, el alumnado de cursos superiores ha actuado con éxito como agentes promotores de salud frente a los escolares más jóvenes.

4. CONCLUSIONES Y PROPUESTAS DE MEJORA COMUNES

4.1. Conclusiones Generales

El desarrollo de las actividades unificadas en la presente memoria colectiva demuestra que la Educación para la Salud en el municipio de Abarán ha consolidado un enfoque holístico que vincula el bienestar físico, el equilibrio emocional, la inclusión social y la



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

sostenibilidad medioambiental. La coordinación interinstitucional ha permitido optimizar recursos y aproximar de forma real el aula a las demandas del entorno sociosanitario municipal.

4.2. Líneas Estratégicas y Propuestas de Mejora para el Curso 2026/2027

Para garantizar la continuidad y el perfeccionamiento del Plan de Salud Comunitario, se establecen las siguientes propuestas de mejora obligatorias:

1. **Garantizar la Continuidad de Perfiles Técnicos:** Solicitar formalmente a las administraciones competentes la estabilidad y permanencia del **Enfermero Escolar** y del personal de fisioterapia en los centros, dada su condición de pilares esenciales en el desarrollo técnico de los talleres sanitarios y ergonómicos.
2. **Planificación Trimestral Equilibrada:** Diseñar el calendario de actividades del próximo curso de forma coordinada desde el mes de septiembre, distribuyendo las charlas de forma pareja por trimestres para evitar la saturación de los centros en la segunda mitad del año.
3. **Ampliación Digital de la Sostenibilidad y el Reciclaje:** Trasladar los contenidos de reciclaje científico, energías limpias y reducción de la huella de carbono ensayados en los centros primarios a campañas familiares estables y canales de difusión institucionales.
4. **Institucionalización de Encuestas de Satisfacción Online:** Implementar de forma sistemática cuestionarios y formularios web al inicio y al cierre del



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

curso dirigidos a todos los agentes (profesionales, familias y alumnado) para mapear con rigor estadístico las necesidades cambiantes de la población.

5. **Dinamización de Comisiones Juveniles con Voto:** Evaluar la inclusión de representantes del alumnado en el grupo de trabajo municipal, dotándolos de voz y capacidad de propuesta en el diseño de las actividades lúdicas y de ocio activo.

5. AGRADECIMIENTOS

El Grupo de Participación Social en Educación para la Salud de Abarán desea expresar su reconocimiento y gratitud a todos los profesionales, instituciones y entidades que han hecho posible el éxito de esta campaña escolar:

- A **José Manuel Tamayo Álvarez**, por su liderazgo en la coordinación, seguimiento y cohesión del Grupo de Participación Social desde la Concejalía de Política Social del Ayuntamiento de Abarán.
- Al **Excmo. Ayuntamiento de Abarán**, su alcaldía y concejalías de Política Social, Salud, Seguridad Ciudadana y Educación, por su firme apuesta política y dotación presupuestaria para la implantación de desfibriladores y recursos escolares sostenibles.
- A **Francisco Javier Vivancos Tomás** (Fran) y al equipo del Centro de Salud local, por su incansable labor pedagógica como enfermero escolar en las aulas.
- A **José Javier Lozano**, coordinador de Protección Civil de Abarán, y a la plantilla de la **Policía Local (Policía Tutor)**, por blindar la seguridad del



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

municipio e instruir con profesionalidad en materia vial y reanimación cardiopulmonar comunitaria.

- A **Marta Pérez Bernal**, a M.^a José y al equipo de **AFEMCE**, por su valentía técnica y sensibilidad al abordar la salud mental infanto-juvenil desterrando el estigma social.
- Y, de manera muy especial, a las **familias, AMPAS y a todo el alumnado de Abarán.**

6. PARTICIPANTES:

- José Manuel Tamayo Álvarez. Trabajador Social del Ayuntamiento de Abarán y Coordinador de EpS,
- Adrian Carrillo Navarro. Concejel de Personal, Política Social, Seguridad Ciudadana, Tráfico y Protección Civil del Ayuntamiento de Abarán.
- Leticia Yelo Pérez. Concejala de Atención Temprana, Formación, Empleo, Educación, Hábitos Saludables y Consumo del Ayuntamiento de Abarán.
- Emilio Box Garcia. Profesor Coordinador de EpS en CEIP Santiago Apóstol.
- Maria Isabel González Ortega. Coordinadora de EpS en CEIP San José Artesano.



Región de Murcia

Consejería de Salud

Dirección General de Salud Pública y Adicciones

Servicio de Promoción y Educación para la Salud

Ronda de Levante, 11, 30008 - MURCIA

Tfno.: 968- 36 57 57

Fax: 968- 36 59 51

E-mail: Edusalud@ carm.es



Grupo de Participación Social

En Educación para la Salud en Abarán

Edif. CIMA. C/ David Templado 54.

30550 Abarán

Tfno.: 968774582 Ext: 2272

- Justo Francisco Ruiz López. Profesor Coordinador de EpS en CEIP Virgen del Oro.
- Mariano Carrillo Carrasco. Profesor Coordinador de EpS en CEIPS Fahuarán.
- María Mercedes Rios López. Profesora Coordinadora de EpS en CEIP San Pablo.
- Maria Carmen Miñano Herrero. Profesora Coordinadora de EpS en CEIP Juan XXIII.
- Sonia Saura Lucas. Profesora Coordinadora de EpS en IES Villa de Abarán.
- Maria Pilar León Villalba. Educadora Social Ayuntamiento de Abarán.
- María Cruz Martínez López. Directora Coordinadora de EpS en E.E.I. San Cosme y San Damián.
- Francisco Javier Vivancos Tomás. Enfermero Escolar participante en EpS en Equipo de Atención Primaria. Centro de Salud Abarán.
- Marta Pérez Bernal. Trabajadora Social Coordinadora de Eps en AFEMCE.
- José Javier Lozano Miñano. Técnico Instructor de RCP.
- AMPAS centros educativos.